**POZVÁNKA NA SKUPINOVÉ TERAPIE PRO PŘÍBUZNÉ A BLÍZKÉ ZÁVISLÝCH**

**Vážená paní, vážený pane,**rády bychom Vám nabídly možnost využití skupinové terapie pro rodiče a blízké závislých (na alkoholu, ilegálních drogách, lécích, patologických hráčů).

Připravily jsme pro Vás šest tematických setkání, jejichž součástí bude vždy diskuse a snaha o hledání řešení individuálních potíží. Z hlediska komplexnosti přístupu k závislé osobě, považujeme za důležité, abyste absolvoval/a všech šest na sebe navazujících sezení.

Skupina bude vedena adiktologem. Významnou výhodou skupinové terapie je to, že členové skupiny mohou čerpat z praxe ostatních zúčastněných, kteří mají osobní zkušenost s životem s osobou závislou, a právě proto se mohou navzájem podporovat, chápat a poskytovat své životní prožitky.

Činnost terapeutické skupiny bude zahájena ve středu 20.1.2016 v 15,30 hod. Délka jednoho setkání je stanovena na 90 minut (skupina bude probíhat každou sudou středu v době od 15,30 do 17,00hod.). Bude-li po ukončení plánovaných šesti setkání trvat zájem jednotlivých členů o opakované setkávání se, není vyloučeno, že skupina může za určených podmínek existovat dále ve formě podpůrné terapeutické skupiny.

Maximální kapacita skupiny je 10 členů. Cena za šest setkání činí 1000,- Kč/osoba. Při přihlášení dvou osob blízkých - cena 800,- Kč za osobu. Platba proběhne v hotovosti nejpozději před první skupinou, tedy nejpozději 20.1.2016. Náhrada absence nebude možná – absence bude řešena předáním písemného materiálu vztahujícímu se k danému tématu.

***Jednotlivá témata a data setkání:***20.1.2016   Co je to závislost, důvody vzniku závislosti

3.2.2016    Jak se chovat k závislému, možnosti využití konkrétních postupů

 a technik

17.2.2016  Čím vším si závislý člověk během léčby prochází a jak vypadá

 léčebný plán

2.3.2016    Porušení abstinence a jak na ni reagovat

16.3.2016  Riziko spoluzávislosti a role osoby blízké

30.3.2016  Hledání zdrojů a péče o sebe

Zájem o účast v terapeutické skupině závazně potvrďte emailem na: bolkova@zavislostiolomouc.cz

Případné dotazy rády zodpovíme telefonicky nebo při Vaší osobní návštěvě Ambulance.

 Těšíme se na Vás **Tým pracovnic Ambulance**

**Adiktologická ambulance prevence a léčby závislostí**

 **Bořivojova 30A, Olomouc, tel.: 774 425 001, web.: zavislostiolomouc.cz**